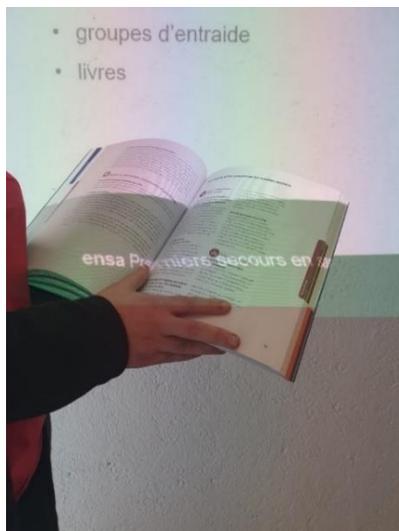


## **Promotion de la formation ENSA pour les 1ers secours en santé mentale**



9 personnes sur 10 connaissent une personne concernée par des difficultés psychiques et aimeraient l'aider, mais ne savent pas comment. De plus, seulement ¼ des personnes souffrant d'un trouble psychique ne bénéficie pas de prise en charge, entre autres parce que les professionnels manquent de disponibilité.

Intervenir rapidement est essentiel pour les soutenir en attendant la prise en charge par un professionnel et éviter que la situation ne s'aggrave davantage.

La formation Ensa a été conçue pour aider les amis, les proches et les collègues à apprendre à aider une personne de leur entourage.

L'efficacité des cours de premiers secours en santé mentale a déjà été démontrée par de nombreuses études dans le monde entier. Une étude menée en 2023 en Suisse romande montre les effets positifs des cours de premiers secours ensa sur les connaissances de base des participant-es et sur leur confiance en eux-mêmes pour aider les personnes concernées, ainsi qu'une réduction de la stigmatisation.

En 2023, 9000 personnes ont été formées en Suisse. Venez rejoindre la communauté et devenez secouriste en santé mentale ! Si vous êtes déjà formés aux premiers secours physiques, cette formation sera un excellent complément.

### Les prochaines dates de formation :

En présentiel : 4 lundis après-midi (13h00 – 16h30) du 12 mai au 2 juin 2025

Locaux Optimance / ISQVT, Chemin des Vernets 4, 2035 Corcelles-Cormondrèche

Nombre de participants : Minimum 10 personnes sont nécessaire pour une qualité de formation et une dynamique de groupe optimales.

Coût de la formation : 380.- CHF par personne.

Le prix comprend :

- Les supports pédagogiques
- La certification (examen final en ligne)

Validité de la formation : 3 ans

## VOTRE INSTRCTRICE, Léonie ZANELLA



Infirmière de formation, j'ai commencé ma carrière en service de psychiatrie. Spécialisée dans les métiers de la santé au travail et la santé mentale, j'accompagne depuis 15 ans des personnes avec des troubles psychiques divers : dépression, épuisement, burnout... Les troubles psychiques sont complexes. Ma grande expérience dans ce domaine me permet de répondre aux nombreuses questions des participants. Je fais partie des premiers instructeurs ENSA. Je suis convaincue par ce programme et cela se ressent dans mes cours.

Léonie Zanella : 078 301 57 51  
[ensa@we-reinvent.org](mailto:ensa@we-reinvent.org)