

Souvent discréditée, l'intuition est un outil précieux

On peut faire la distinction entre l'intuition, rapide, émotionnelle, et le raisonnement, lent et contrôlé, comme bases de la prise de décision humaine. Grâce à l'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf), il a été démontré que le raisonnement et l'intuition sont sous-tendus par des réseaux cérébraux très différents. L'intuition mobilise des circuits d'intégration alors que le raisonnement implique des réseaux du cortex frontal. Son fonctionnement est accompagné d'une sensation d'effort, alors que l'intuition est perçue comme instantanée et facile.

Une forme de cohérence

Cependant, l'intuition ne se construit pas de manière immédiate, mais reste longtemps cantonnée dans des fonctionnements non-conscients. Durant cette phase, le cerveau accumule de grandes quantités d'informations issues de l'environnement, des émotions, de l'expérience et construit une forme de cohérence. C'est lorsque cette cohérence est obtenue qu'elle apparaît au niveau conscient. Cela donne



L'intuition reste inconsciente avant d'émerger au niveau conscient.

©SERGEY NIVENS - STOCK.ADOBE.COM

une impression claire qui peut être, parfois, interprétée comme magique et externe. Nous avons, culturellement, une fâcheuse tendance à accorder plus de crédit au raisonnement qu'à l'intuition. Ainsi, lorsque nous suivons nos intuitions, nous ne pouvons nous empêcher de fournir des rationalisations post-hoc pour justifier nos décisions.

Certains voient l'intuition comme nécessairement correcte et d'autres la considèrent plus comme une hypothèse à tester avant d'être considérée comme valide. Ce qui a été scientifiquement mis en évidence, c'est que la réflexion consciente mène parfois à de mauvais jugements, car la conscience a une faible capacité de traitement et donc ne peut

tenir compte que d'un sous-ensemble d'informations. Notre cerveau reçoit environ un mégabyte de données brutes chaque seconde, ce qui est impossible à traiter de manière réflexive. La pensée non-consciente ne souffre pas de limitation de capacité, de grandes quantités d'informations peuvent être intégrées dans le jugement évaluatif. En consé-

quence, la complexité est le facteur qui permet de choisir entre les deux modes de pensée, réflexive ou intuitive. Les études montrent que la réflexion consciente est utile lorsque le problème est clair et qu'il y a relativement peu d'éléments à prendre en compte. L'intuition devrait être favorisée pour obtenir une impression globale lorsque le problème est complexe et comporte de nombreuses variables.

Le raisonnement privilégié

Comme chacun de ces deux systèmes - le raisonnement et l'intuition - possède ses forces et ses limitations, la performance optimale requiert un mix adéquat de ces deux modes de traitement.

Dans un monde et des environnements de travail actuels que l'on peut qualifier de mal structurés, avec des changements rapides et une augmentation de l'incertitude, les organisations et les individus ont à chercher des outils pour s'en sortir de manière satisfaisante dans des situations souvent ambiguës. L'un de ces outils est l'intuition, résultat du travail de nos processus non-conscients, qui mé-

rite d'avoir autant de considération et de respect que le raisonnement, considéré comme l'unique voie socialement respectable pour prendre des décisions.

aXesslab est une agence spécialisée dans les sciences du comportement. Jeremy Grivel, docteur en neurosciences et Yves François, psychologue, en sont les fondateurs. Ils rassemblent les données scientifiques de neurosciences et de psychologie publiées sur le comportement humain et utilisent ce champ de connaissances pour élaborer des stratégies de changement du comportement (axesslab.ch).

**JEREMY GRIVEL
YVES FRANÇOIS
FONDATEURS D'AXESSLAB**

EN COLLABORATION AVEC



EMPLOIS

Théâtre, musique, danse, cirque, ...
Création, diffusion, accueil, médiation, animation, résidence, ...

Dès septembre 2021 sera inauguré dans le Canton du Jura, le

THÉÂTRE DU JURA

La Fondation pour le Théâtre du Jura met au concours le poste de

DIRECTEUR-TRICE (100%)

La mission confiée consiste à assurer la direction générale du Théâtre du Jura dans les domaines artistiques, administratifs, techniques et financiers, en cohérence avec les missions décrites par le Conseil de Fondation.

Entrée en fonction : 1^{er} avril 2020

Lieu de travail : Delémont

Dépôt des candidatures jusqu'au : 31 juillet 2019

Toutes les informations relatives à la procédure d'engagement ainsi que les documents attendus de la part des candidats-tes sont consultables sur www.theatre-du-jura.ch

Candidatures à l'adresse : postulations@theatre-du-jura.ch

RESTAURANT GASTRONOMIQUE AU BOCCA, 2072 ST-BLAISE

Cherche pour compléter sa brigade

UN(E) SPÉCIALISTE EN RESTAURATION

et

UN(E) CUISINIER(ERE)

Avec de bonnes connaissances
professionnelles

Entrée en fonction de suite ou à convenir
Congé dimanche et lundi

Possibilité de perfectionnement

FAIRE OFFRE AVEC CV PAR COURRIER
À L'ADRESSE SUIVANTE :
**Restaurant Au Bocca
Avenue Bachelin 11
2072 Saint-Blaise**

La Trottinette

La Trottinette est un lieu d'accueil
enfants-parents de type Maison
Verte à La Chaux-de-Fonds.
Afin de compléter l'équipe, nous
recherchons :

Un-e accueillant-e (env. 15%)

L'annonce détaillée est consultable
sous www.association-la-trottinette.ch

OFFRES D'EMPLOI DE L'ADMINISTRATION CANTONALE



Cheffe ou chef du service de la cohésion multiculturelle, déléguée ou délégué aux étrangères et étrangers

DÉPARTEMENT DE L'ÉCONOMIE ET DE L'ACTION SOCIALE

Service de la cohésion multiculturelle

Le service de la cohésion multiculturelle est chargé de l'application des législations fédérale et cantonale concernant l'intégration des étrangers-ères, l'interculturalité, la lutte contre le racisme, la xénophobie et les discriminations. Grâce à votre solide expérience de direction d'une entité moyenne et à vos connaissances dans le domaine de la cohésion multiculturelle et de l'intégration des étrangers-ères, ainsi qu'à vos compétences en matière de gestion de budget, à votre sens de la communication et à votre capacité de négociation et de médiation, vous assurez la direction d'une équipe pluridisciplinaire d'une quinzaine de personnes.

DÉLAI DE POSTULATION : 23 juin 2019

Postulation en ligne et détails sur www.ne.ch/OffresEmploi

Afin de renforcer la présence des femmes parmi les fonctions supérieures de l'administration cantonale, les candidatures féminines sont vivement encouragées.

Dans le cadre de l'encouragement du temps partiel, les postes à plein temps peuvent être repourvus à un taux d'activité compris entre 80% et 100%.

SERVICE DES RESSOURCES HUMAINES DE L'ÉTAT, Rue du Chasselas 1, 2034 Peseux