



ADDICTION | SUISSE

Le workaholism:
**de la passion du travail
à son addiction?**

Congrès d'Addiction Suisse
Jeudi 22 janvier 2015

Hôtel Alpha-Palmiers – Lausanne

Le workaholism: de la passion du travail à son addiction?

Le travail est un élément essentiel de nos vies. Il structure nos journées et nous procure un sentiment d'identité en dehors de notre famille et de notre cercle d'amis. Il peut même être vécu comme une passion. La passion harmonieuse favorise alors une pleine satisfaction des besoins liés au travail et un équilibre entre vie professionnelle et privée, alors que la passion obsessive implique, elle, une perte de contrôle et un devoir de travailler coûte que coûte. On appelle ces personnes qui sont devenues addicts à leur travail, des workaholiques, des ergomanes, des boulomaniaques ou encore des workaholiques.

Au même titre que l'alcool ou d'autres substances psychoactives, le travail peut devenir une addiction. Heures supplémentaires, repas écourtés, manque de sommeil, travail rapporté à la maison, vacances perturbées... le travail envahit tout! Comme une drogue, le travail prend toute la place dans la vie de la personne au détriment de tout le reste. Cet engagement excessif peut avoir diverses causes: une fuite des problèmes personnels, un besoin profond de contrôle sur sa propre vie, un désir intense de valorisation de soi ou encore une estime de soi dévalorisée.

Tout cela se produit dans une société qui prône le dépassement de soi, la performance, la nécessité de répondre à l'urgence, concourant ainsi à faire de l'addiction au travail une addiction respectable dont la gravité est déniée.

Il sera question de tout cela dans les divers contenus et approches des présentations des conférenciers du matin. Le programme de l'après-midi sera construit autour de pistes pratiques de solutions concrètes développées en Suisse pour prévenir, soutenir et aider les personnes qui pourraient tomber et souffrir de la «folie du travail».

Public cible

- » Responsables et cadres d'entreprises
- » Responsables des ressources humaines
- » Chargé-e-s de sécurité
- » Personnes chargées de la santé au travail
- » Inspecteurs et inspectrices du travail
- » Médecins
- » Infirmières et infirmiers du travail
- » Psychologues



Programme

8h30 ACCUEIL

9h00 Mots de bienvenue

Michel Graf

Directeur Addiction Suisse

9h10 Des passions aux addictions

Pr Michel Reynaud

Professeur de psychiatrie et d'addictologie,
Université Paris Saclay

9h40 La passion envers le travail, les deux côtés de la médaille

Nathalie Houlfort

Professeure agrégée en psychologie industrielle et organisationnelle à l'Université du Québec à Montréal

10h10 PAUSE

10h40 L'addiction au travail: le point sur la question

Didier Truchot

Professeur de psychologie sociale du travail et de la santé à l'université de Franche-Comté

11h10 L'addiction au temps court dans la société hypermoderne: le règne de l'immédiateté

Nicole Aubert

Sociologue et psychologue – Professeur émérite à l'ESCP Europe, Paris

11h40 Travail: de l'addiction à la compassion

Prof. Jacques Besson

Addictologue, chef du Service de psychiatrie communautaire du CHUV, Lausanne

12h10 DISCUSSION AVEC LA SALLE

12h30 BUFFET DINATOIRE

13h30 Travailleurs «workaholics»: obligations et responsabilité de l'employeur

Jean-Philippe Dunand

Avocat, docteur en droit, Prof. de droit du travail à l'Université de Neuchâtel

14h00 Mesurer le stress au travail pour mieux le gérer

Catherine Züllig

Responsable de projets Gestion de la santé en entreprise – Promotion Santé Suisse

14h30 Bien... Et maintenant, on fait quoi?

Christian Voirol, Ph.D.

Professeur – Resp. Ra&D. Haute Ecole Arc Santé (HES-SO), Neuchâtel

15h00 PAUSE

15h30 Quand la dépendance au travail devient trop lourde à porter

Dr Sébastien Eich

Médecin du travail – Chef de Clinique à l'Institut universitaire romand de Santé au Travail (IST), Lausanne

16h00 De l'addiction au travail aux premiers signes de burn-out: dépistage et prise en charge

Catherine Vasey (NoBurnout)

Psychologue – spécialiste du burn-out, Lausanne

16h30 La valorisation de l'addiction au travail dans une société de la performance

Jean-Dominique Michel

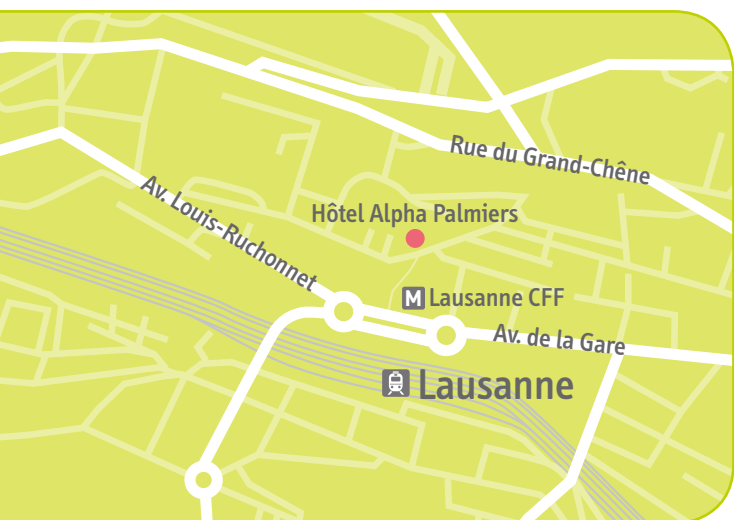
Anthropologue de la santé, expert en santé publique et formateur, Genève

17h00 Synthèse et mots de fin

Michel Graf

Directeur Addiction Suisse

Renseignements et informations pratiques



Lieu du congrès et plan d'accès

Hôtel Alpha-Palmiers – Lausanne
Rue du Petit-Chêne 34
1003 Lausanne
Tel: 0041 21 55 55 999

Langue du congrès

Français

Frais d'inscription

Avant le 30 septembre 2014 : CHF 320.–
Dès le 1^{er} octobre 2014: CHF 350.–
Sont compris le buffet dinatoire et les rafraîchissements de la journée

Inscription jusqu'au vendredi 9 janvier 2015

Par courriel ou Fax

bkron@addictionsuisse.ch
Fax: 0041 21 321 29 40

Par courrier

Addiction Suisse
Béatrice Kron
Case Postale 870
CH-1001 Lausanne

Inscription en ligne

www.addictionsuisse.ch/workaholism

Renseignements sur le congrès

Béatrice Kron
0041 21 321 29 76



Formulaire d'inscription en ligne

Madame Monsieur

Nom

Prénom

Entreprise/Organisation

Fonction

Adresse

Numéro postal et lieu

Pays

Téléphone

Courriel

Date

Inscription jusqu'au vendredi 9 janvier 2015