

## NOUVEAU LE BURNOUT : LE MAL DU 21ÈME SIÈCLE ?

- Formateur(s)* : Madame **Anny WAHLEN**, Psychologue du travail et des organisations FSP/APSYTRA - Formatrice et intervenante en organisations dans le domaine des RH, avec un focus spécifique sur santé et travail.
- Formatrice(s)* : Madame **Nadia DROZ**, Psychologue du travail FSP/APSYTRA - spécialiste en santé au travail active dans la prévention des risques psychosociaux et la prise en charge des personnes épuisées ou souffrant au travail.
- Descriptif du séminaire* : Le burnout serait-il la maladie de ce 21ème siècle ? Mais est-ce une maladie ? En quoi se distingue-t-il d'une dépression ou d'un épuisement ? Quels en sont les signes ? Les individus qui le traversent en souffrent fortement et parfois très longuement ; sont-ils plus à risque que les autres ? Quels sont les liens avec le stress ou d'autres risques psychosociaux comme le harcèlement ou le workaholisme ? La prise en charge individuelle est importante mais la prévention sur le lieu de travail est capitale, en plus d'être globale, rentable et surtout durable. En outre, cette action sur l'organisation génère de nombreux bénéfices collatéraux sur d'autres problématiques psychosociales. Alternant travail pratique et théorie, cette journée vous permettra de répondre à ces interrogations et d'acquérir les premiers outils de prévention individuelle et organisationnelle.

*Pré-requis* : - Master en psychologie ou équivalent (standard FSP)

*Attestation* : 7 heures de formation

*Nombre participants max* : 12

*Dates et horaires* : Vendredi, 10 juin 2016 de 9h00 à 17h00

*Lieu* : Locaux de la FARP  
Ch. de Mornex 3  
Lausanne

*Délai d'inscription* : 31 janvier 2016

*Prix* : Membre FSP : CHF 250.-  
Non-affilié : CHF 300.-  
Stagiaire : CHF 195.-

## LA SYSTÉMIQUE ORGANISATIONNELLE : DIAGNOSTIC ET REPÈRES POUR LE CHANGEMENT - MODULE I

*Formateur(s)* : Monsieur **Alexis KESTERMANS**, Psychologue du travail et des organisations au CFIP (Centre pour la formation et l'intervention psychosociologiques) à Bruxelles - Développe des formations et interventions dans les secteurs de la communication et du management en utilisant l'approche systémique.

*Formatrice(s)* :

*Descriptif du séminaire* : Deux aspects seront abordés dans ce cours de base :

- 1) la dimension organisationnelle, l'organisation comme système. Les références seront essentiellement H. Mintzberg, P. Meirieu, G. Morgan
- 2) l'individu dans l'organisation : approche interactionnelle stratégique (les boucles de feedback que l'organisation et ses représentants clés entretiennent avec les travailleurs). La référence essentielle sera l'approche de Palo Alto.

Les notions d'équilibre, de principe organisateur, de système clos et ouverts seront approfondies. La formation aura six pôles : la structure, l'environnement et son impact sur la structure, les buts, pouvoir et jeux d'acteurs, configurations et changement, l'organisation comme système interactionnel.

Alternance entre des exposés, des échanges et des analyses de cas.

*Pré-requis* :

- Master en psychologie ou équivalent (standard FSP)
- Psychologues travaillant avec des organisations
- Travail préalable sous forme de lectures et de familiarisation avec les modèles proposés

*Attestation* : 28 heures de formation

*Nombre participants max* : 15

*Dates et horaires* :

Vendredi, 18 septembre 2015 de 9h00 à 17h00  
Samedi, 19 septembre 2015 de 9h00 à 17h00  
Vendredi, 25 septembre 2015 de 9h00 à 17h00  
Samedi, 26 septembre 2015 de 9h00 à 17h00

*Lieu* : Locaux de la FARP  
Ch. de Mornex 3  
Lausanne

*Délai d'inscription* : 31 août 2015

*Prix* :

Membre FSP :	CHF 1010.-
Non-affilié :	CHF 1205.-
Stagiaire :	CHF 785.-

## DE L'EGO À L'ESSENCE : REVISITER SON IDENTITÉ À TRAVERS L'APPROCHE DE L'ENNÉAGRAMME

*Formateur(s)* : Madame **Sibylle HEUNERT DOULFAKAR**, Psychologue APSYTRA-FSP - Consultante psychosociale en organisation.

*Formatrice(s)* : Madame **Claude Evelynne WILHELM**, Philosophe - Master FPSE - Formatrice d'adultes - Spécialiste de l'accompagnement individuel et coach.

*Descriptif du séminaire* : Ce séminaire d'introduction à l'approche de l'Ennéagramme offre au psychologue une manière différente de revisiter son identité, afin de découvrir l'essence de sa personne. Cette reconnaissance de soi permet de renforcer sa spécificité sans se couper d'une notion d'unité, et de faciliter la relation à autrui, que ce soit ses clients-patients-bénéficiaires ou collègues de travail.

Modèle évolutif de la personnalité, l'approche de l'Ennéagramme offre une boussole du fonctionnement de la personnalité pertinente et flexible.

Une démarche progressive et le travail sous forme de panels permet à chaque participant de se positionner précisément sur le modèle et visiter ses propres mécanismes. L'humour et la bienveillance fait partie intégrante du séminaire.

*Pré-requis* : - Master en psychologie ou équivalent (standard FSP)

*Attestation* : 14 heures de formation

*Nombre participants max* : 14

*Dates et horaires* : Jeudi, 29 janvier 2015 de 9h00 à 17h00

Samedi, 30 janvier 2016 de 9h00 à 17h00

*Lieu* : Locaux de la FARP  
Ch. de Mornex 3  
Lausanne

*Délai d'inscription* : 31 août 2014

*Prix* : Membre FSP : CHF 505.-

Non-affilié : CHF 600.-

Stagiaire : CHF 390.-

## NOUVEAU BASES DE LA MÉDIATION EN ENTREPRISE

*Formateur(s)* : Monsieur **Julien PERRIARD**, Psychologue FSP - Psychologue du travail et des organisations APSYTRA -  
*Formatrice(s)* : Coresponsable de la cellule d'aide à la résolution des conflits (ARC) de la Ville de Lausanne.

*Descriptif du séminaire :* Si la médiation est souvent citée comme voie possible de résolution des conflits survenant en entreprise, elle reste encore très peu pratiquée dans ce contexte. Ce séminaire a pour visée d'en offrir une vision large et de présenter la médiation comme une posture ou philosophie d'intervention permettant de questionner les différents niveaux de l'organisation en vue de résoudre des dynamiques conflictuelles complexes.

Sur la base d'apports théoriques, d'études de cas, jeux de rôle et échanges de pratiques, les participant-e-s pourront développer leurs capacités de compréhension des situations conflictuelles voire violentes qui peuvent se développer. Les intérêts mais aussi les limites de la médiation en organisation, les niveaux et stratégies d'intervention possibles seront abordés, de même qu'une réflexion sur le positionnement de tiers, afin de maximiser les possibilités de résolution.

*Pré-requis :* - Master en psychologie ou équivalent (standard FSP)

*Attestation :* 14 heures de formation

*Nombre participants max :* 12

*Dates et horaires :* Jeudi, 17 mars 2016 de 9h00 à 17h00  
Jeudi, 21 avril 2016 de 9h00 à 17h00

*Lieu :* Locaux de la FARP  
Ch. de Mornex 3  
Lausanne

---

*Délai d'inscription :* 31 janvier 2016

*Prix :* Membre FSP : CHF 505.-  
Non-affilié : CHF 600.-  
Stagiaire : CHF 390.-

---

## NOUVEAU

### LA SYSTÉMIQUE ORGANISATIONNELLE : DIAGNOSTIC ET REPÈRES POUR LE CHANGEMENT - MODULE II

*Formateur(s)* : Monsieur **Alexis KESTERMANS**, Psychologue du travail et des organisations au CFIP (Centre pour la formation et l'intervention psychosociologiques) à Bruxelles - Développe des formations et interventions dans les secteurs de la communication et du management en utilisant l'approche systémique.

*Formatrice(s)* :

*Descriptif du séminaire* : Durant le séminaire de base, les repères de la systémique étant posés, différents aspects ont été explorés pour qualifier la dynamique d'une organisation et comprendre la manière dont elle se met en mouvement : sa structure, son environnement, les buts qui la traverse... Cela nous a conduit à dessiner des configurations, ces formes qui font la différence entre une organisation et une autre. Dans ce séminaire d'approfondissement, nous explorerons comment la question du pouvoir se met en scène et comment lire le modèle de gouvernance d'une organisation. Enfin et surtout, rappelant les principes de l'école de Palo Alto (intervention systémique et stratégique) qui nous offre des repères pour la conduite du changement, nous laisserons une large part à l'exposé des situations que les participants amènent en formation. Un « navigateur systémique » sera proposé pour appréhender ses situations.

*Pré-requis* : - Master en psychologie ou équivalent (standard FSP)

*Attestation* : 14 heures de formation

*Nombre participants max* : 15

*Dates et horaires* :  
Vendredi, 3 juin 2016 de 9h00 à 17h00  
Samedi, 4 juin 2016 de 9h00 à 17h00

*Lieu* : Locaux de la FARP  
Ch. de Mornex 3  
Lausanne

*Délai d'inscription* : 31 janvier 2016

*Prix* : Membre FSP : CHF 505.-  
Non-affilié : CHF 600.-  
Stagiaire : CHF 390.-

## NOUVEAU

### LA SYSTÉMIQUE ORGANISATIONNELLE : DIAGNOSTIC ET REPÈRES POUR LE CHANGEMENT - MODULE II

*Formateur(s)* : Monsieur **Alexis KESTERMANS**, Psychologue du travail et des organisations au CFIP (Centre pour la formation et l'intervention psychosociologiques) à Bruxelles - Développe des formations et interventions dans les secteurs de la communication et du management en utilisant l'approche systémique.

*Formatrice(s)* :

*Descriptif du séminaire* : Durant le séminaire de base, les repères de la systémique étant posés, différents aspects ont été explorés pour qualifier la dynamique d'une organisation et comprendre la manière dont elle se met en mouvement : sa structure, son environnement, les buts qui la traverse... Cela nous a conduit à dessiner des configurations, ces formes qui font la différence entre une organisation et une autre. Dans ce séminaire d'approfondissement, nous explorerons comment la question du pouvoir se met en scène et comment lire le modèle de gouvernance d'une organisation. Enfin et surtout, rappelant les principes de l'école de Palo Alto (intervention systémique et stratégique) qui nous offre des repères pour la conduite du changement, nous laisserons une large part à l'exposé des situations que les participants amènent en formation. Un « navigateur systémique » sera proposé pour appréhender ses situations.

*Pré-requis* : - Master en psychologie ou équivalent (standard FSP)

*Attestation* : 14 heures de formation

*Nombre participants max* :

*Dates et horaires* :  
Vendredi, 3 juin 2016 de 9h00 à 17h00  
Samedi, 4 juin 2016 de 9h00 à 17h00

*Lieu* : Locaux de la FARP  
Ch. de Mornex 3  
Lausanne

*Délai d'inscription* : 31 janvier 2016

*Prix* : Membre FSP : CHF 505.-  
Non-affilié : CHF 600.-  
Stagiaire : CHF 390.-